



致：各大電視台、電台、報章、雜誌
港聞/健康版/副刊採訪主任

新聞稿

全球最大型研究及個案分析記者會：

「中風病人及泌尿後遺問題」

(即時發放) 香港老人科醫學會早前進行全球最大型「中風及泌尿後遺症」研究，訪問了本港 13 間公立醫院 1,159 名中風病人，發現當中約 63% 個案於中風後出現不同程度的泌尿問題，推算全港每年有逾 12,600 名中風長者出現泌尿問題及 5,000 人出現尿道感染。

所謂的中風後泌尿問題，主要包括失禁及無法排尿。研究發現，一旦出現泌尿問題，患者須要入住護老院的比例，高達 43%，比沒有泌尿問題的，高出逾三倍；更甚的是，有泌尿問題的中風患者，死亡率達 4.8%，較一般患者的 1.2% 亦高出三倍。

香港老人科醫學會老人科專科醫生梁萬福解釋，若患者有泌尿問題，他出現尿道感染、腎結石、阻塞性腎衰竭等併發症的風險，大幅增加，「另外，若果病人身上有褥瘡，失尿問題會加劇感染、發炎情況，病人有可能死於敗血病。他們跌倒致死的風險也增加。」

該會老人科專科醫生湯秉忠亦指出，泌尿問題令患者飽受身心折磨，「曾經有中風病人無法排尿，積存兩公升尿液而不自知，令膀胱嚴重脹大，肚子大如懷孕二十週；亦有病人因長期使用舊式導尿管，尿道被尿喉扯至裂開，龜頭幾呈『一分为二』狀態。」

在記者會上，一名 70 多歲的婆婆亦現身說法。她早於三個多月前中風，入院治療後發現併發泌尿問題，須採用保存性尿喉，「真的很不習慣，去到哪裡都要帶著尿喉，很不舒服，連脾氣也變得暴躁。」婆婆未來可能接受自我訓練，改用毋須時刻插在身上的間歇性尿喉，減少不便。



該會主席、老人科專科醫生江明熙表示，現時公立醫院主要採用舊式保留性尿喉，病人須時刻插在身上，對生活、情緒、社交都造成一定不便，「外國近年開始流行採用間歇性尿喉，病人可以自行使用排尿，感染風險也大大減低，同時也可節省日後患者出現感染、嚴重併發症所衍生的醫療開支。」

欲索取進一步資料及相片，請聯絡：

梁先生 / 博訊公關顧問

電話：9864 3001

電郵：k.leung@prppl.com

李小姐 / 博訊公關顧問

電話：9811 3380

電郵：w.lee@prppl.com